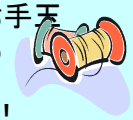
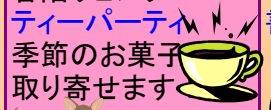
Enjoy Life Club

詳しくはアクティビティ担当にお問合せ下さい。木曜15：00からのメニューは費用がかかります。

開始時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30	1F　藤のお部屋 ネイルアート 	1F　あじさいのお部屋 お客様よりリクエスト 読書会や 音楽鑑賞 など･･･ 	外 散歩（雨天：折り紙） お隣の 公園まで！ 	各階リビング カルタ･百人一首等 トランプや ボードゲー も行います！ 	1F　藤のお部屋 ネイルアート いろんな色 をご用意 します！ 	1F　藤のお部屋 手芸の会 	1F　藤のお部屋 大人の折り紙･切り紙
11:00	1F　桜のお部屋 体操（上半身）･脳トレ	1F　桜のお部屋 体操（上半身）･脳トレ	1F　桜のお部屋 体操（上半身）･脳トレ	1F　桜のお部屋 体操（上半身）･脳トレ	1F　桜のお部屋 体操（上半身）･脳トレ	1F　桜のお部屋 体操（上半身）･脳トレ	1F　桜のお部屋 体操（上半身）･脳
13:30	1F　藤のお部屋 手芸の会 人形、お手玉 なんでも お作り ください！ 	1F　桜のお部屋 ボールでエクササイズ または輪投げ等 	1F　藤のお部屋 書道･絵画の会 	1F　あじさいのお部屋 映画鑑賞 懐かしの邦画 最近の洋画など リクエスト お待ち してます！ 	1F　あじさいのお部屋 麻雀 2卓ご用意 あります！ 是非ご参加ください	外 花壇の会または 1F　藤のお部屋 フラワー アレンジメント 	1F　あじさいのお部屋 Wiiスポーツ テニスや ボーリング ございます！
15:00	1F　桜のお部屋 エクササイズまたは リズムダンス 男性･女性 問わず ご参加下さい！	1F　あじさいのお部屋 カラオケ リクエスト お待ち してます！	1F　桜のお部屋 ペタンク 赤チーム 緑チーム に分かれてボールを 転がし、競います！	1F　桜のお部屋 合唱の会 イベントで歌う歌の 練習などを行います	各階リビング ティーパーティ 季節のお菓子 取り寄せます  第2木曜 ワンちゃんセラピー	1F　藤のお部屋 書道･絵画の会 	各階リビング カルタ･百人一首等
17:00	1F　桜のお部屋 体操（全身）	1F　桜のお部屋 体操（全身）	1F　桜のお部屋 体操（全身）	1F　桜のお部屋 体操（全身）	1F　桜のお部屋 体操（全身）	1F　桜のお部屋 体操（全身）	1F　桜のお部屋 体操（全身）